

Consilier pentru Dezvoltare Personală

Certificat acreditat Cod COR 242324

Curs autorizat de Ministerul Educației și de Ministerul Muncii, desfășurat online, prin intermediul aplicației **Zoom**

 **Examinarea** se va desfășura online și va consta într-un test grilă (derulat pe platforma de e-Learning APSAP) și o probă practică (pregătire + prezentare proiect)

 **Cerință obligatorie** pentru a primi Certificatul de Absolvire acreditat: Studii superioare, dovedite prin Diplomă de Licență

 **Grupul țintă vizat:** Profesioniști sau persoane care aspiră să se angajeze în domeniu, fiind oferită o bază solidă de cunoștințe și competențe practice

 După finalizarea cursului, participanții vor avea oportunitatea de a susține un examen care va testa cunoștințele și abilitățile dobândite pe parcursul instruirii.

În urma promovării acestui examen, fiecare participant va primi un Certificat de Absolvire acreditat de Ministerul Educației și de Ministerul Muncii. Acesta nu este doar un document oficial care recunoaște eforturile și dedicarea cursanților, ci este și un simbol al calității și autenticității educației primite.



LECTORI



Ion METIU

NLP – Master IANLP, Business & Personal Coach, Trainer, Consilier pentru Dezvoltare Personală

Cu peste 20 de ani de experiență în domeniul dezvoltării personale, Ion Metiu este un Master în Programare Neuro-Lingvistică (NLP) certificat de IANLP. Această expertiză îi permite să utilizeze tehnici avansate de comunicare și auto-îmbunătățire pentru a ajuta indivizii să realizeze schimbări profunde și durabile.



Andreea RĂDUȚ

Antreprenor și Trainer cu peste 16 ani experiență, mentor, coach, Consilier privind Orientarea în Carieră și Consilier Dezvoltare Personală

Andreea Răduț este un lector cu o bogată experiență în domeniul antreprenoriatului și dezvoltării personale, fiind activă în aceste domenii de peste 16 ani. Ca antreprenor și trainer, Andreea a acumulat o vastă experiență, îmbinând cunoștințele practice din lumea afacerilor cu abilitățile de formare și mentorat, recunoscute la nivel național și internațional.

BENEFICII



BENEFICIILE PARTICIPĂRII LA CURS

► **Suport de curs și materiale auxiliare** - vă oferim materiale de învățare bine structurate și ușor de urmărit, care acoperă toate aspectele esențiale ale cursului. Acestea sunt concepute de lectori, adaptate și actualizate, pentru a facilita înțelegerea noțiunilor predate. Pe lângă suportul de curs principal, veți avea acces la o varietate de materiale suplimentare, inclusiv studii de caz, legislație sau modele de lucru, care vor îmbogăți experiența dumneavoastră de învățare.

► **Îndrumări din partea formatorilor** - lectorii vă vor oferi îndrumări personalizate, sfaturi și clarificări pe tot parcursul programului de curs. Această interacțiune directă, live, vă va ajuta să navigați prin complexitatea subiectului și să vă dezvoltați cunoștințele.

► **Sesiuni de întrebări și răspunsuri** - organizăm sesiuni interactive de întrebări și răspunsuri, unde puteți clarifica orice nelămuriri și puteți discuta subiectele cursului cu formatorii și colegii de curs.

► **Modul special pentru pregătirea susținerii examenului de absolvire** - pentru a vă asigura că sunteți bine pregătiți pentru examenul final, oferim un modul dedicat pregătirii acestuia. Acesta include sfaturi pentru examen, simulări de teste și strategii de studiu eficiente.

► **Dezvoltarea competențelor și cunoștințelor** - cursul vă permite îmbunătățirea și actualizarea competențelor, sporind astfel performanța și generând noi oportunități în carieră.

► **Flexibilitatea** - desfășurându-se online, cursul vă oferă flexibilitatea de a învăța în propriul ritm, din confortul propriei case și de a vă organiza studiul în jurul altor angajamente, precum munca sau familia.

► **Recunoaștere oficială** - fiind autorizat de Ministerul Muncii și Ministerul Educației, cursul este recunoscut la nivel național și internațional, ceea ce poate fi un avantaj semnificativ atunci când căutați noi oportunități de angajare sau avansare profesională.

► **Networking și colaborare** - deși este online, cursul oferă posibilități de a interacționa cu alți cursanți și cu lectorii, facilitând schimbul de idei și construirea unei rețele profesionale.

► **Costuri reduse** - cursul online este mai accesibil din punct de vedere financiar decât cel tradițional, fiind eliminate costurile asociate cu deplasarea.

► **Îmbunătățirea CV-ului** - finalizarea unui curs autorizat va adăuga valoare CV-ului dumneavoastră, demonstrând angajatorilor că sunteți dedicat învățării continue și dezvoltării profesionale.

► **Încredere sporită** - dobândirea de noi abilități și cunoștințe va crește încrederea în sine și va deschide ușa spre noi provocări și oportunități în carieră.

Obținerea unei noi calificări reprezintă un pas esențial spre revitalizarea și îmbunătățirea carierei dumneavoastră profesionale. Acest proces nu numai că vă va aduce un suflu nou de energie și motivație, dar vă va și deschide uși către noi posibilități și perspective în domeniul ales. Indiferent de obiectivul dumneavoastră - fie că aspirați să explorați noi orizonturi în carieră sau doriți să vă solidificați și să vă extindeți cunoștințele și abilitățile în cadrul rolului actual - Centrul de Formare APSAP este aici pentru a vă susține în această călătorie.

TEMATICĂ

TEMATICĂ ABORDATĂ

● **Introducere în Consilierea pentru Dezvoltare Personală:**

Fundamentele consilierii și domeniul său de aplicabilitate în contextul dezvoltării personale și profesionale.

● **Etica și Profesionalismul în Consilierea pentru Dezvoltare Personală:**

Principiile etice și standardele de profesionalism în consiliere, fundamentale pentru o practică responsabilă și respectuoasă.

● **Crearea Spațiului de Interacțiune cu Persoanele Consiliate:**

Tehnici de creare a unui mediu sigur, înțelegător și empatic pentru clienți, esențial pentru construirea unei relații de încredere.

● **Tehnici de Comunicare Eficientă în Consiliere:**

Dezvoltarea abilităților de ascultare activă, empatie și comunicare non-verbală pentru a facilita procesul de consiliere și înțelegerea profundă a nevoilor clienților.

● **Dezvoltarea Inteligenței Emoționale:**

Înțelegerea și gestionarea emoțiilor proprii și ale clienților în cadrul procesului de consiliere, pentru o navigare eficientă a experiențelor și a reacțiilor emoționale.

● **Investigarea și Analiza Situațiilor Problemă:**

Metode și tehnici de explorare a problemelor și dificultăților prezentate de clienți, pentru identificarea cauzelor profunde și a modurilor de intervenție adecvate.

● **Explorarea și Evaluarea Soluțiilor Potențiale:**

Găsirea și evaluarea opțiunilor și strategiilor potențiale pentru rezolvarea problemelor și stimularea dezvoltării personale și profesionale a clienților.

● **Planificarea și Implementarea Strategiilor de Dezvoltare Personală:**

Crearea planurilor de acțiune personalizate și realiste pentru clienți, pentru a-și atinge obiectivele și pentru a-și maximiza potențialul.

● **Consilierea pentru Schimbarea Comportamentului:**

Strategii și tehnici de modificare a comportamentelor nesănătoase și de promovare a schimbării pozitive în viața clienților.

● **Monitorizarea Progresului și Evaluarea Intervențiilor:**

Tehnici de urmărire a evoluției și ajustarea planurilor de acțiune în funcție de progresul și schimbările observate în timpul procesului de consiliere.

COMPETENȚE

COMPETENȚE OBȚINUTE:

► Crearea Spațiului de Interacțiune:

Absolvenții vor fi capabili să creeze un mediu sigur, înțelegător și empatic în care clienții să se simtă confortabil și încrezători în procesul de consiliere.

► Investigarea Situațiilor Problematică:

Absolvenții vor avea abilitatea de a investiga în profunzime problemele prezentate de clienți, utilizând tehnici adecvate pentru a identifica cauzele profunde și factorii implicați.

► Explorarea Soluțiilor Potențiale:

Absolvenții vor fi capabili să exploreze și să evalueze diferite soluții potențiale pentru problemele prezentate de clienți, lucrând împreună cu aceștia pentru a identifica cele mai eficiente strategii de rezolvare.

► Consilierea privind Dezvoltarea Personală:

Absolvenții vor fi în măsură să ofere consiliere individualizată și adaptată nevoilor și obiectivelor fiecărui client în ceea ce privește dezvoltarea personală, ajutându-i să-și exploreze potențialul și să-și atingă scopurile.

► Organizarea Activității Proprii:

Absolvenții vor fi capabili să-și gestioneze eficient timpul și resursele, să prioritizeze sarcinile și să își organizeze activitățile pentru a asigura o desfășurare fluidă a procesului de consiliere.

► Aplicarea Prevederilor Legale în Sănătate și Securitate:

Absolvenții vor avea cunoștințe solide despre prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă, precum și în domeniul situațiilor de urgență, și vor fi capabili să le aplice în practică pentru a asigura un mediu sigur și protejat pentru clienți.

► Dezvoltarea Propriei Carieri:

Absolvenții vor fi motivați și îndrumați să-și dezvolte continuu abilitățile și cunoștințele în domeniul consilierii pentru a-și avansa cariera și pentru a-și îmbunătăți practica profesională.

Competențele unui Consilier pentru Dezvoltare Personală sunt cruciale pentru a asigura că suportul oferit este eficient, relevant și adaptat nevoilor individuale ale fiecărui client.

Acestea permit consilierilor să fie nu doar ghizi, ci și parteneri de încredere în călătoria de autodescoperire și îmbunătățire a clienților lor.

INFO



Informații suplimentare

După finalizarea cursului, în urma absolvirii examenului, se va elibera **Certificatul de Absolvire, însoțit de un Supliment descriptiv** care atestă competențele dobândite.

Acest Certificat nu este un simplu document, ci este o recunoaștere oficială a efortului, seriozității și angajamentului fiecărui participant, fiind acreditat de către Ministerul Educației și de Ministerul Muncii.



Pentru mai multe detalii,
vă invităm să vizitați: www.apsap.ro



Actele necesare:

- **Diplomă de Licență**
sau **Adeverință înlocuitoare valabilă** (copie)
- **Act de identitate** (copie)
- **Certificat de naștere** (copie)
- **Certificat de căsătorie**,
în cazul schimbării numelui (copie)

Recunoașterea internațională a Certificatului de Absolvire

Pentru recunoașterea internațională a certificatelor obținute în România este necesară apostilarea (țări semnatare ale Convenției de la Haga) sau supralegalizarea (țări nesemnatare ale Convenției de la Haga).

Detalii privind tematicile cursurilor, organizarea și desfășurarea programelor de perfecționare se pot obține apelând numărul de telefon:

0788 124 567



Detalii tehnice

Cursul este conceput pentru a fi accesibil și interactiv, utilizând un format audio-video live, online. Pentru a vă asigura că aveți cea mai bună experiență posibilă și puteți participa activ la sesiunile cursului, este important ca fiecare participant să îndeplinească următoarele cerințe tehnice:

1. Să utilizeze un dispozitiv electronic adecvat:

fiecare participant trebuie să dețină un dispozitiv electronic, fie că este vorba de un calculator sau un telefon mobil, care să fie capabil să ruleze aplicația Zoom și să suporte streaming video. Este esențial ca dispozitivul să aibă o performanță tehnică suficientă pentru a asigura o experiență de învățare fără întreruperi.

2. Să dețină o conexiune stabilă la Internet:

o conexiune bună la Internet este crucială pentru a putea accesa cursul online fără probleme tehnice. Vă recomandăm să verificați viteza conexiunii de Internet înainte de începerea cursului și să vă asigurați că aveți o conexiune stabilă și suficient de rapidă pentru streaming video.

3. Să dețină un microfon și o cameră web funcționale:

pentru a facilita interacțiunea și comunicarea eficientă în timpul sesiunilor live, fiecare participant trebuie să aibă un microfon funcțional și o cameră web. Acestea vă vor permite să participați la discuții și să interacționați cu formatorii și cu ceilalți cursanți.

4. Să descarce aplicația Zoom (gratuit):

este esențial ca fiecare participant să descarce aplicația Zoom pe dispozitivul de pe care intenționează să acceseze cursul on-line. Zoom este o platformă user-friendly și ușor de utilizat, care permite desfășurarea cursurilor live într-un mod eficient. Vă recomandăm să instalați aplicația și să vă familiarizați cu funcțiile acesteia înainte de începerea cursului.

Respectând aceste cerințe, veți putea beneficia la maximum de experiența cursului nostru online și vă veți asigura că participarea dumneavoastră la sesiunile live va fi eficientă și plăcută.

